



Programma presciatoria, Ski Club Maloja 2022

Data	Luogo
Mercoledì 26.10.2022	Palestra Maloja
Mercoledì 02.11.2022	Palestra Maloja
Mercoledì 09.11.2022	Palestra Maloja
Mercoledì 16.11.2022	Palestra Maloja
Mercoledì 23.11.2022	Palestra Maloja
Mercoledì 30.11.2022	Palestra Maloja

Partecipanti: Bambini dell'ultimo anno di scuola dell'infanzia, ragazzi della 1a-6a classe e ragazzi della scuola secondaria.

Costo: Gratuito per membri dello Ski Club Maloja, CHF 120.00 per non membri.

Ritrovo: Davanti alla palestra di Maloja
Dalle ore 14.15 – 15.45
È possibile arrivare e ritornare con l'AutoPostale

Assicurazione: Va a carico dei partecipanti.

Monitori: Bettina Pedroni - Cadurisch: +41 79 271 64 09

Termine d'iscrizione: Martedì 25.10.2022

Con i seguenti dati: Nome e cognome, indirizzo, data di nascita, classe e numero AVS, numero di telefono (Natel) dei genitori.

A Bettina Pedroni - Cadurisch: bettinacadurisch90.isola@hotmail.com +41 79 271 64 09



Programma uscite sci di fondo, Ski Club Maloja 2022/2023

- Date:** Il mercoledì pomeriggio, **dal 07.12.2022 fino al 22.03.2023**
a Maloja (neve permettendo). Seguirà un programma dettagliato dopo l'iscrizione.
- Partecipanti:** Bambini che frequentano la scuola dell'infanzia, ragazzi della 1a-6a classe e ragazzi delle scuole secondarie. Da principianti ad avanzati.
- Costi:** Gratuito per membri dello Ski Club Maloja, CHF 120.00 per non membri.
- Ritrovo:** Parcheggio comunale dietro al negozio Giacometti Sport a Maloja
Ore 14:15 fino 15:45
È possibile arrivare e ritornare con l'AutoPostale
- Materiale:** L'attrezzatura di sci di fondo può venir noleggiata al negozio Giacometti Sport di Maloja
- Assicurazione:** Va a carico dei partecipanti.
- Monitrice:** Bettina Pedroni - Cadurisch: +41 79 271 64 09, Beatrice Pachmayr, Anna Krüger
- Gare:** Chi fosse interessato a partecipare a **gare di sci di fondo** è pregato di comunicarlo alla monitrice Bettina.
- Informazione:** La nostra monitrice è a disposizione dei ragazzi dalla 1a classe alle secondarie, per organizzare giornate singole di corso sugli sci di fondo o altre attività. Minimo partecipanti: 4 ragazzi.
Contattatela se siete interessati e sfruttate l'occasione!

Termine d'iscrizione: martedì 06.12.2022

Con i seguenti dati: Nome e Cognome, indirizzo, data di nascita, classe e numero AVS, numero di telefono (Natel) dei genitori.

A: Bettina Pedroni - Cadurisch: bettinacadurisch90.isola@hotmail.com +41 79 271 64 09



Maloja, settembre 2022

Programma uscite sci alpino 2022/2023 per medi e avanzati

Data	Luogo	Partecipanti e ora	Monitori
Sabato 17.12.22 OPEN DAY Inizio stagione tutti insieme!	Aela e Pony Lift Maloja	10:00 – 15:00 Per tutti i bambini e ragazzi! Seguiranno informazioni.	Cinzia, Mirco, Davide, Nicola, Ladina, Bettina, Gabriela
Sabato 07.01.23	Bregaglia o Engadina	Vedi informazioni date all'Open Day...	Cinzia, Mirco, Davide, Nicola, Ladina
Sabato 14.01.23	Bregaglia o Engadina		Mirco, Davide, Nicola, Ladina
Sabato 21.01.23	Bregaglia o Engadina		Cinzia, Mirco, Davide, Nicola, Ladina
Sabato 28.01.23 GIORNATA SPECIALE Soccorso sulle piste	Engadina		Cinzia, Mirco, Davide, Nicola, Ladina
Sabato 04.02.23	Bregaglia o Engadina		Cinzia, Mirco, Davide, Nicola, Ladina
Sabato 11.02.23	Bregaglia o Engadina		Cinzia, Mirco, Davide, Nicola, Ladina
Domenica 12.02.23 GARA DI SCI A CASACCIA	Casaccia		
Sabato 18.02.23 GARA SKI CLUB MALOJA	Pony lift Maloja	09.30-15.00 Per tutti: bambini, ragazzi e adulti	Veronica 078 814 13 23
Sabato 25.02.23	Bregaglia o Engadina		Cinzia, Mirco, Davide, Nicola, Ladina
Sabato 04.03.23 GITA alla scoperta di nuove località	Ancora da definire	Per tutti: famiglie, amici, parenti, ...	Cinzia, Mirco, Davide, Nicola, Ladina
Sabato 18.03.23	Bregaglia o Engadina		Cinzia, Mirco, Davide, Nicola, Ladina

Partecipanti: Bambini della scuola dell'infanzia, scuola primaria e secondaria.

Ritrovo: Seguiranno informazioni all'**OPEN DAY**, 17.12.2022

Materiale: Occhiali e casco obbligatori! Vestiti e guanti caldi, crema per il sole

Assicurazione: Va a carico dei partecipanti.

Spese: Gratuito per membri dello Ski Club Maloja, CHF 120.00 per non membri.
L'abbonamento da sci e il pranzo vanno a carico dei partecipanti.

Termine d'iscrizione: venerdì 09.12.2022

Con i seguenti dati: Nome e Cognome, indirizzo, data di nascita, classe e numero AVS,
numero di telefono (Natel) dei genitori

A: Bettina Pedroni - Cadurisch: bettinacadurisch90.isola@hotmail.com +41 79 271 64 09



Programma uscite sci alpino 2022/2023 per principianti

Questo programma è dedicato a chi mette gli sci la prima volta, ha appena iniziato oppure frequenta la scuola dell'infanzia.

Partecipanti: Principianti e bambini della scuola dell'infanzia.

Ritrovo: Seguiranno informazioni all'**OPEN DAY**, 17.12.2022

Materiale: Occhiali e casco obbligatori! Vestiti e guanti caldi.

Assicurazione: Va a carico dei partecipanti.

Spese: Gratuito per membri dello Ski Club Maloja, CHF 120.00 per non membri. L'abbonamento da sci e il pranzo vanno a carico dei partecipanti.

Termine d'iscrizione: venerdì 09.12.2022

Con i seguenti dati: Nome e Cognome , indirizzo, data di nascita, classe e numero AVS, numero di telefono (Natel) dei genitori

A: Bettina Pedroni - Cadurisch: bettinacadurisch90.isola@hotmail.com +41 79 271 64 09

Data	Luogo	Partecipanti e ora	Monitori
Sabato 17.12.22 OPEN DAY Inizio stagione tutti insieme!	Aela e Pony Lift Maloja	10:00 – 15:00 Per tutti i bambini e ragazzi! Seguiranno informazioni.	Cinzia, Mirco, Davide, Nicola, Ladina, Bettina, Gabriela
Mercoledì 11.01.2023	Pony lift Maloja	14:00 – 16:00	Gabriela, aiuto-monitore
Mercoledì 18.01.2023	Pony lift Maloja	14:00 – 16:00	Gabriela, aiuto-monitore
Mercoledì 25.01.2023	Pony lift Maloja	14:00 – 16:00	Gabriela, aiuto-monitore
Mercoledì 01.02.2023	Pony lift Maloja	14:00 – 16:00	Gabriela, aiuto-monitore
Mercoledì 08.02.2023	Pony lift Maloja	14:00 – 16:00	Martina, aiuto-monitore
Domenica 12.02.23 GARA CASACCIA	Casaccia		
Sabato 18.02.23 GARA SKI CLUB MALOJA	Pony lift Maloja	09.30-15.00 Per tutti: bambini, ragazzi e adulti	Veronica 078 814 13 23
Sabato 04.03.23 GITA alla scoperta di nuove località	Ancora da definire	Per tutti: famiglie, amici, parenti, ...	Cinzia, Mirco, Davide, Nicola, Ladina



Programma di sci di fondo / Skating per adulti Langlaufprogramm / Skating für Erwachsene

Obiettivo: Apprendere e perfezionare la tecnica dello skating.
Ziel: Die Disziplin des Langlaufes / Skatings erlernen und die Technik perfektionieren.

Se ci sono più di 4 interessati, vengono offerti anche corsi di sci di fondo classico. Potete informarvi presso la nostra monitrice.
Bei mehr als 4 Interessierte werden auch « Klassisch Langlauf » angeboten.
Bitte nehmen Sie mit unserer Leiterin Kontakt auf.

Quando: Da lunedì 09.01.2023 fino al 27.02.2023. Ore 09:00 – 10:30
Wann: Ab Montag, 09.01.2023 bis 27.02.2023. 09:00 Uhr – 10.30 Uhr

Partecipanti: Giovani e adulti, tutti i livelli.
Teilnehmer: Junge und Erwachsene, alle Niveau.

Ritrovo: Posteggio Giacometti Sport, Maloja
Treffpunkt: Parkplatz Giacometti Sport, Maloja

Monitrice: Bettina Pedroni – Cadurisch +41 79 271 64 09
Kursleiterin: Bettina Pedroni – Cadurisch +41 79 271 64 09

Materiale: Presso il Giacometti Sport è possibile affittare il materiale.
Material: Kann beim Sportladen Giacometti gemietet werden.

Assicurazione: Va a carico dei partecipanti.
Versicherung: Ist Sache der Teilnehmer.

Costi: Membri > CHF 5.00 per volta da pagare subito
Non membri > CHF 50.00 per volta da pagare subito

Kosten: Mitglieder > CHF 5.00 pro Mal, sofort zu bezahlen
Nicht Mitglieder > CHF 50.00 pro Mal, sofort zu bezahlen

Termine d'iscrizione: **Domenica, 08.01.2023**
Anmeldeschluss: **Sonntag, 08.01.2023**

A/ An: Bettina Pedroni - Cadurisch: bettinacadurisch90.isola@hotmail.com +41 79 271 64 09