



Karate Shotokan Bregaglia KSB

Avviso per nuovi interessati
al Karate tradizionale/sportivo

STAGIONE:

i corsi avranno inizio in settembre 2015 e termineranno in giugno 2016,
saranno strutturati in due gruppi: ragazzi/e dai 6 anni compiuti e adulti.

LUOGO E ORARI:

palestra di Stampa, martedì 18.30 – 19.30 (ragazzi/e) / dalle 19.30 (adulti)

ISTRUTTORE E DIRETTORE TECNICO KSB:

Massimo Pelganta,
cintura nera 4° DAN, praticante di questa disciplina da 36 anni.

A chi si vuole avvicinare a questa disciplina sono offerte due lezioni di prova.

ABBIGLIAMENTO:

nelle prime lezioni non è necessario un abbigliamento particolare,
l'importante è essere comodi nei movimenti.

Chi vorrà proseguire invece dovrà acquistare l'abbigliamento idoneo (karategi).

COSTI ANNUALI:

Ragazzi/e	CHF 250.—
Adulti	CHF 350.—
Tassa d'iscrizione alla società KSB	CHF 40.—

Durante l'anno si terranno due esami di € 35.— l'uno, compresi cintura e diploma.

La partecipazione agli stage con maestri e campioni sarà facoltativa (ca. € 15. —).

L'assicurazione contro gli infortuni va a carico del partecipante.

TERMINE D'ANNUNCIO:

31 luglio 2015

INFORMAZIONI:

Pelganta Massimo (istruttore) +39 339 131 00 67, massimokarate@yahoo.it
Merlo Osvaldo (presidente) 081 822 18 63 o 079 912 77 44, o.merlo@bluewin.ch

VI ASPETTIAMO NUMEROSI!

Il comitato KSB